

【ロジかわ会 定例会(昼の部)通称:ロジかわデイ】

日時:平成30年11月22日(木)12時~(講義1時間、その後昼食)

参加者:9名(遅刻者あり)+zoom参加者(全員がロジかわ会のメンバー)

(ただし、zoomは接続が悪く、最後の絵本の読み聞かせくらいしか見られなかったらしいです)

場所:レストラン「アノレーブ」(銀座駅A7出口より徒歩1分)

テーマ:ロジカル×陽転思考

内容:

- ・陽転思考のご紹介
- ・和田裕美さんのご紹介
- ・「事実の一つ考え方は二つ」
- ・財布を落としてよかった→どうしてですか？
- ・なぜ陽転思考はロジカルなのか
- ・グループに分かれて「試合に負けてよかった」の理由をできるだけ多く挙げてもらう
- ・よかったカルタを読み上げ、一人ずつ「よかった」と言ってからなぜよかったのか理由を言ってもらおう(時計回りで一人2回ずつ)
- ・「ぼくはちいさくてしろい」読み聞かせ

参加者からの感想

- ・家族がネガティブになることがあるので、早速家族に陽転思考を話してみたい
- ・陽転思考のカルタが楽しかった(多数)
- ・カルタをセミナーで使うというアイデアがいい

カルタがとても好評で、カルタや絵本をその場でネットで注文される方もいました。

また、後日、うつ病のご家族に陽転思考のお話したところ「私に向いてそうなやり方だわ」と言ってもらえた、という報告もいただきました。

うまく話せるか心配でしたが、拙いながらも自分の言葉でみなさんに陽転思考をお伝えできたことがとても嬉しかったです。

また、陽転思考が合う人合わない人・・・いろいろいるかと思いますが、「こんな考え方があるよ」と陽転思考をお伝えしていくことが非常に大事だと気づかされました。(その後陽転思考を取り入れるか取り入れないかはその人次第だから、エデュケーターはお伝えすればいいのだ、と考えたら楽になりました)

また、私に陽転思考を教えてくれた友人が、わざわざ石川県から参加してくれたことも非常に感激いたしました。

私も誰かを喜ばせられるような存在でありたいです。

引き続き、陽転思考をお伝えする機会を作っていきたいと思います。

今後ともよろしくお願い致します。

