

陽転思考体験セミナー実施報告

2018年12月4日

陽転エドゥケーター

酌井 早苗

実施日時 2018年11月30日 10時30分～12時30分

場所 大阪府交野市 カフェ ホクトシチセイ

参加人数 4名（30代、40代、女性）

- 内容
- 1、自己紹介、
 - 2、座学（フォローアップ講座で発表した内容）
 - 3、付箋ワーク
 - 4、人生よかったカルタ（大人版）
 - 5、絵本「ぼくはちいさくてしろい」朗読
 - 6、アンケート記入、感想シェア

所感

その人、その人の気になることを伺いながら実施できたのが良かったです。

陽転思考の考え方を知れてよかったと言ってもらえて、嬉しかったです。ただ、陽転思考は1回では、なかなか体に染み込みにくいと思うので、再受講を促すしくみも考えたいと思います。

講座を開くにあたって、今まで自分がうまくできるかということで、頭がいっぱいで緊張していましたが、少し周りを見ることができるようになってきました。

以上です。