

## 陽転思考体験セミナー実施報告

2018年12月4日

陽転エドゥケーター

酌井 早苗

- 実施日時 2018年11月22日 10時30分～12時20分  
場所 大阪府大阪市 縁活 あべのハルカス近鉄本店 7階街ステーション  
参加人数 3名（40代、50代、女性）  
内容 1、自己紹介、  
2、座学（フォローアップ講座で発表した内容）  
3、付箋ワーク  
4、人生よかったカルタ（大人版）  
5、絵本「ぼくはちいさくてしろい」朗読  
6、アンケート記入、感想シェア

### 所感

今回は、陽転エドゥケーター同期の2人と、前回も参加してくださった方が再受講してくださいました。

講座を開催できる機会があるだけでも、私自身も練習で陽転思考を浸透させることができたので良かったです。

以上です。