

2018年12月2日

株式会社 HIROWA 御中

和田式陽転エドゥケーター5期生

浅賀利佳

【報告書】陽転思考 体験講座の開催

日 時	2018年11月25日(日) 14:00~15:00
場 所	かのはら公会堂(群馬県富岡市)
参加人数	4名
内 容	<ul style="list-style-type: none"> ● あいさつ ● 陽転思考とは ● ポジティブシンキングとの違い ● 陽転思考の基本(事実はひとつ、考え方はふたつ) ● よかった探しの方法(財布をなくしてよかった) ● ワーク「よかった探しに Let's Try」 ● ワーク「人生よかったカルタ(こども版)」 ● 二者択一の話 ● 朗読「ぼくはちいさくてしろい」
開催の背景	12月に開催する子供会のイベントの打ち合わせを兼ねて、役員(一部)の方に事前に陽転思考を体験してもらうために開催。
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"> ☆ 考え方のクセがマイナスになりがちだと気が付いた。 ☆ 子供のころから陽転思考ができると、とてもよさそう。 ☆ 子供だけでなく、大人にもぜひ聞いてほしい内容だった。 ☆ よかった探して、周りの人の気持ちがわかる気がした。 ☆ 「かぜをひいてしまってよかった」を考えていたら、子供のころ親がしてくれたことを思い出し、なつかしい気持ちになった。 ☆ 子供がやったら、すぐに何でもよかったと言えそう。
所 感	<p>全体的に穏やかな感じであった。</p> <p>急遽、開催することが決まり、打ち合わせメインの感じがあったため、伝えきれないところがあった。(客観視するなど)</p> <p>全体を通して陽転思考を伝えるための練習が足りないと痛感した。</p>