

2018年12月2日

株式会社 HIROWA 御中

和田式陽転エデュケーター5期生  
浅賀利佳

### 【報告書】陽転思考 体験講座の開催

日 時	2018年11月25日(日) 14:00~15:00
場 所	かのはら公会堂(群馬県富岡市)
参加人数	4名
内 容	<ul style="list-style-type: none"><li>● あいさつ</li><li>● 陽転思考とは</li><li>● ポジティブシンキングとの違い</li><li>● 陽転思考の基本(事実はひとつ、考え方はふたつ)</li><li>● よかった探しの方法(財布をなくしてよかった)</li><li>● ワーク「よかった探しに Let's Try」</li><li>● ワーク「人生よかったカルタ(こども版)」</li><li>● 二者択一の話</li><li>● 朗読「ぼくはちいさくてしろい」</li></ul>
開催の背景	12月に開催する子供会のイベントの打ち合わせを兼ねて、役員(一部)の方に事前に陽転思考を体験してもらうために開催。
参加者の声	<ul style="list-style-type: none"><li>☆ 考え方のクセがマイナスになりがちだと気が付いた。</li><li>☆ 子供のころから陽転思考ができると、とてもよさそう。</li><li>☆ 子供だけでなく、大人にもぜひ聞いてほしい内容だった。</li><li>☆ よかった探しで、周りの人の気持ちがわかる気がした。</li><li>☆ 「かぜをひいてしまってよかった」を考えていたら、子供のころ親がしてくれたことを思い出し、なつかしい気持ちになった。</li><li>☆ 子供がやったら、すぐに何でもよかったと言えそう。</li></ul>
所 感	全体的に穏やかな感じであった。 急遽、開催することが決まり、打ち合わせメインの感じがあったため、伝えきれないところがあった。(客観視するなど) 全体を通して陽転思考を伝えるための練習が足りないと感じた。