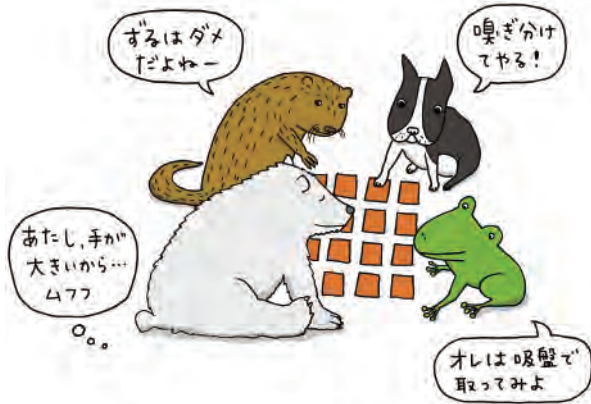


人生よかったカルタ

こども版



このたびは「人生よかったカルタ」を手にしていただき誠にありがとうございました。
このカルタでたのしく「陽転思考」を定着させてください。

和田裕美

～ 内容 ～

絵 札 45枚
自己肯定カード 5枚
読み札 50枚
説明書 2枚

制作 株式会社ヒロワ

〒106-0045

東京都港区麻布十番3-8-5 アブローズアザブ 201

03-6459-4128

監修 和田裕美

イラスト 金井真紀

デザイン 米林慶太

「人生よかったカルタ」あそびかた

きほん編

1



よ ひと ひとりき
「読む人」を一人決めてください

えふだ まい じここうてい まい え うえ なら
絵札45枚と自己肯定カード5枚を絵を上にして並べます。

まわ よ ひと と ひと まる かこ すわ
その周りに「読む人」と「取る人」が丸く囲んで座ります。

よ ひと と
（「読む人」は取ることができません）

2



よ ひと よ ふだ おお こえ
「読む人」が読み札を大きな声でよ読んでいきます。

じここうてい さいご よ
（自己肯定カードは最後に読みます）

3



と ひと なら えふだ
「取る人」は並べられた絵札をさが おお こえ探して大きな声で「よかった!!」い えふだ て おと言って絵札を手で押さえます。

4



よ ひと いちばん えふだ お
「読む人」は一番に絵札を押さえ
ひと
た人に「どうしてですか?」とき聞きます。